



UNIVERSITÉ
DE NAMUR

Institutional Repository - Research Portal Dépôt Institutionnel - Portail de la Recherche

researchportal.unamur.be

RESEARCH OUTPUTS / RÉSULTATS DE RECHERCHE

Allaiter sur le web

Grandjean, Nathalie

Published in:
Cahiers du numérique

Publication date:
2013

Document Version
le PDF de l'éditeur

[Link to publication](#)

Citation for published version (HARVARD):

Grandjean, N 2013, 'Allaiter sur le web: Entre biopouvoir et rituels numériques', *Cahiers du numérique*, vol. 9, numéro 3-4, pp. 63-81.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

ALLAITER SUR LE WEB
Entre biopouvoir et rituels numériques
Nathalie Grandjean

Lavoisier | *Les Cahiers du numérique*

2013/3 - Vol. 9
pages 63 à 81

ISSN 1622-1494

Article disponible en ligne à l'adresse:

<http://www.cairn.info/revue-les-cahiers-du-numerique-2013-3-page-63.htm>

Pour citer cet article :

Grandjean Nathalie, « Allaiter sur le web » Entre biopouvoir et rituels numériques,
Les Cahiers du numérique, 2013/3 Vol. 9, p. 63-81. DOI : 10.3166/LCN.9.3-4.63-81

Distribution électronique Cairn.info pour Lavoisier.

© Lavoisier. Tous droits réservés pour tous pays.

La reproduction ou représentation de cet article, notamment par photocopie, n'est autorisée que dans les limites des conditions générales d'utilisation du site ou, le cas échéant, des conditions générales de la licence souscrite par votre établissement. Toute autre reproduction ou représentation, en tout ou partie, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit, est interdite sauf accord préalable et écrit de l'éditeur, en dehors des cas prévus par la législation en vigueur en France. Il est précisé que son stockage dans une base de données est également interdit.

ALLAITER SUR LE WEB

Entre biopouvoir et rituels numériques

NATHALIE GRANDJEAN

Dans cet article, l'auteure s'interroge sur le rôle des forums web dédiés à l'allaitement maternel. En examinant les discours de promotion de l'allaitement, on constate une formation discursive, qui se déploie parmi les prescriptions normatives de l'allaitement. En observant et analysant les discussions du forum, l'auteure remarque que si le forum a une fonction de soutien social, il participe aussi à une biopolitique générale, grâce à des technologies de pouvoir tant centrées sur la relation mère-enfant que centrées sur la population. Par ailleurs, ces pratiques et discours de l'allaitement procèdent également à l'instar d'inscriptions rituelles numériques, stabilisant un devenir-mère inscrit dans les sociétés marquées par la modernité liquide.

1. Introduction

Cet article s'interroge sur le rôle des forums web dédiés à l'allaitement. Depuis la naissance et la démocratisation du web, les forums de discussion sur le web sont devenus des espaces majeurs de promotion et d'échanges (d'informations et de bonnes pratiques). Les forums qui discutent de l'allaitement maternel sont nombreux et fort fréquentés. Ce qu'on y observe en premier, c'est que la majeure partie des *posts* est consacrée à des questions très techniques autour de l'allaitement. Lors de ces échanges, l'allaitement est à la fois traité comme une pratique technique (« Que faites-vous quand... ? Comment faire pour ... ? ») ; et à la fois comme une activité qui a besoin de beaucoup de soutien pour exister et perdurer, même lorsque cette activité est promue comme « naturelle ». Ensuite, dans les interstices des *posts*, on observe de nombreuses discussions plus idéologiques, dans le sens où elles relaient un ensemble de convictions et de croyances qui tendent à s'ériger en doctrine. En effet, à la suite de Bardon (2010), l'examen des discours de promotion de l'allaitement maternel indique une formation discursive, telle que Foucault a pu la décrire en termes de biopouvoir, agissant comme un ensemble de comportements et de conduites normalisées à l'égard d'une population bien spécifique. Ces formations discursives sont particulièrement prescriptives et comportent des aspects idéologiques. Elles se présentent dans une légitimité paradoxale : à la fois l'allaitement est une pratique dont la légitimité et la vérité (scientifique) ne se discutent pas, et à la fois les internautes qui le promeuvent se vivent comme des rebelles et des guerrières, en marge de la norme. Cet apparent paradoxe présente un mécanisme similaire à l'hypothèse répressive que Foucault (1976) démonte dans la *Volonté de savoir* quand il analyse le dispositif (occidental) de sexualité.

Le rôle de ces communautés numériques qui promeuvent l'allaitement est équivoque: font-elle office de « groupe de soutien » (tels que souhaités par la *Leche League*), qui compenserait une absence de soutien social et familial ? Ou comme le dit Bardon (2010, 147), les forums de discussion, s'ils permettent de normaliser les comportements d'allaitement des mères, ouvrent-ils en fait la voie à un « exercice immanent de la discipline » en laissant croire aux mères qu'elles choisissent librement cette pratique ? Ou encore : l'ensemble du dispositif numérique, faits de topics, de fils de discussion, d'internautes expertes et modératrices, et de jeunes mamans en demande de conseils, ne produit-il pas une certaine forme d'inscription

rituelle, marquée par la *modernité liquide* (Bauman, 2013) ? Nous tâcherons de déplier ces hypothèses.

2. Biopouvoir

Lorsqu'on examine les pratiques d'allaitement et les discours de promotion de l'allaitement, on est tenté de recourir au modèle foucauldien du biopouvoir, qui propose de penser l'assujettissement des individus par le prisme d'un pouvoir qui s'exerce sur les corps eux-mêmes. Foucault (2001, 231) a cherché à montrer

comment les rapports de pouvoir peuvent passer matériellement dans l'épaisseur même des corps sans avoir à être relayés par la représentation des sujets. Si le pouvoir atteint le corps, ce n'est pas parce qu'il a d'abord été intériorisé dans la conscience des gens. Il y a un réseau de biopouvoir, [...].

Foucault théorise ce biopouvoir, en le décrivant à travers les multiples relations de pouvoir qui forment les conditions de possibilité de l'ancrage d'un pouvoir souverain, juridique. Il retourne deux évidences de pensée. Premièrement, la conscience commande au corps défini comme une masse passive sans capacité d'interagir en retour sur la conscience. Deuxièmement, le seul pouvoir qui nous assujettit est un pouvoir qui s'adresse aux consciences libres et agit sur elles. En conséquence, seul le pouvoir souverain, juridique, est un pouvoir qui nous assujettit et pour lequel des protections doivent être mises en œuvre afin de nous prémunir contre ses abus. Foucault affirme, par contraste, que, premièrement, le corps interagit aussi avec la conscience et que, deuxièmement, le pouvoir s'exerce aussi sur les corps, multipliant ainsi les modes d'exercice du pouvoir. À côté du pouvoir souverain, juridique, Foucault rend visible l'exercice du biopouvoir, ce pouvoir qui s'exerce sur les corps. Ce serait donc d'une manière non explicite sur le plan discursif, voire inintelligible pour les consciences, que le prescriptif du biopouvoir s'exercerait sur les individus, en privilégiant le discernement des corps. Ce biopouvoir, essentiellement normatif, discipline, articule, compose, dresse et forme le corps des individus. Tout comme le pouvoir souverain de forme juridique, il assujettit, il compose des sujets. Ceux-ci ne sont pourtant pas en reste. Comme le relève Le Blanc (2010), dans ce biopouvoir normalisant, Foucault distingue quelques pratiques de pensée qui laissent des possibilités

de subjectivation malgré l'assujettissement. Dans ses travaux ultérieurs consacrés à la sexualité, Foucault s'intéresse particulièrement aux pratiques de subjectivation qui s'adressent aux corps. Connaître les normes sociales, tout comme connaître les lois juridiques, ne libère pas de celles-ci, mais permet d'agir stratégiquement face à celles-ci, d'y opposer les procédures et les pratiques qui permettent de contrer leurs abus. C'est ainsi que le champ des savoirs devient aussi un champ de fabrication de soi. Voilà, (trop) brièvement tracé, ce que Foucault entend par biopouvoir¹. C'est sur la base de ce concept de biopouvoir que je m'appuie pour parler des prescriptions normatives de l'allaitement.

Dans un mouvement parallèle, je m'appuie sur le concept de biosubjectivation pour parler des pratiques d'allaitement. À la suite de Canguilhem et de Foucault, Andrieu (2004) s'intéresse à la manière dont les normes corporelles s'éprouvent tant dans les modes de subjectivation que les modes d'incorporation. Il déploie une pensée qui laisse à l'individu des capacités d'agir conscientes sur son propre corps. Il parle de corps biosubjectif pour désigner un corps tissé par des pratiques de subjectivation complètement liées aux modes d'incorporation. L'individu contemporain, voulant être son corps et avoir un corps à soi, use de son corps comme un curriculum plutôt que de le vivre comme une hérédité et une incorporation à supporter. C'est la matière corporelle qui produit les normes, à travers l'agir de l'individu sur son propre corps. Andrieu dira en ce sens que le corps devient lui-même un producteur de normes dès lors que son vécu du vivant invente de nouvelles normativités pour créer un lieu et une matière de subjectivation. Être un corps naturel est désormais insuffisant pour être humain. L'identité singulière du corps reçu par la nature fournit dans sa matière des possibilités de normativité nouvelle (Andrieu, 2006).

Les agirs corporels existeraient donc dans une tension entre le biopouvoir, agissant comme une attente de comportements normalisés envers une population bien spécifique, et les modes de biosubjectivation, agissant comme une capacitation tournée vers un faire-corps très personnel. C'est dans ce type de tension que se déploie, à mon sens, une

1. Il faut également mentionner que Foucault n'accorde finalement que très peu d'intérêt à ce concept de biopouvoir. Il le délaisse assez vite, et préfère s'intéresser au concept de gouvernement.

pratique comme l'allaitement. En effet, c'est une pratique écartelée entre prescriptions sociales (de type « gouvernementalitaire », au sens où l'entend Foucault), dans lesquelles les femmes sont sommées de remplir leur devoir de mère, et entre une pratique de maternage², qui peut, pour certaines, être vécue sur un mode du plaisir ou encore sur un mode de la révélation (de l'identité). Ces deux pôles peuvent être considérés comme des frontières, entre lesquelles on pourrait situer les différents modes et vécus d'allaitement.

3. Biopolitique et prescriptions normatives

Foucault distingue la biopolitique du pouvoir disciplinaire en ceci qu'il s'adresse à l'homme-espèce, et non plus à l'homme-corps : (la biopolitique) s'adresse à la multiplicité des hommes, non pas en tant qu'ils se résument en des corps, mais en tant qu'elle forme, au contraire, une masse globale, affectée de processus d'ensemble qui sont propres à la vie, comme la naissance, la mort, la production, la maladie, etc. (Foucault, 1997). Vu sous cet angle, les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)³ adoptent une position de type biopolitique. En effet, l'OMS considère l'allaitement comme la meilleure manière de nourrir les jeunes enfants et de leur garantir la meilleure santé possible. Les institutions nationales et internationales de santé publique érigent donc des biopolitiques quand ils affirment, comme l'OMS, que « L'allaitement est le moyen idéal d'apporter aux nourrissons tous les nutriments dont ils ont besoin pour grandir et se développer en bonne santé. (...) Le colostrum, sécrétion lactée jaunâtre et épaisse produite à la fin de la grossesse, constitue, ainsi que le préconise l'OMS, l'aliment parfait pour le nouveau-né qui doit commencer à s'alimenter dès la première heure qui suit la naissance. L'allaitement exclusif au sein est recommandé jusqu'à l'âge de six mois. De six mois à deux ans, voire plus, l'allaitement doit être complété par une autre alimentation. » Ainsi va la prescription de l'OMS,

2. Par maternage, j'entends « l'art de s'occuper de son bébé », donc l'ensemble des gestes et attitudes qu'une mère adopte vis-à-vis de son nourrisson. À ne pas confondre avec le maternage proximal, qui va favoriser la proximité physique de la mère et de l'enfant, par le portage, l'allaitement long, le co-sleeping.

3. L'OMS, Organisation Mondiale de la Santé – World Health Organisation. <http://www.who.int/topics/breastfeeding/fr/>

qui trouve écho dans des institutions nationales de protection de l'enfance, telle que l'Office de la Naissance et l'Enfance (ONE)⁴ : l'allaitement maternel est exclusif jusqu'à six mois, puis est complété par d'autres aliments. « Plus l'allaitement est prolongé, plus intenses en seront les bienfaits »⁵. La brochure fait état d'une série de bienfaits tant pour le bébé que pour la mère, décrit les manières de mettre au sein, se positionne par rapport à la place du père, au sevrage et à la reprise du travail.

De manière plus générale, on peut dire que ces prescriptions sont très anciennes. Marilyn Yalom (2010), dans son récent ouvrage *Le sein. Une histoire*, souligne qu'à chaque époque, depuis l'Antiquité, tant les moralistes que le corps médical n'ont manqué de faire de l'allaitement un sacerdoce maternel... comme n'ont jamais manqué non plus les alternatives créatives des femmes face à l'allaitement. On a, par exemple, retrouvé des tire-lait dans des tombes romaines (Rouquet, 2003). Les nourrices faisaient partie des familles jusqu'au moment où les biberons de lait artificiel ont pu les remplacer (Yalom, 2010 ; Dorlin, 2006). Le problème contemporain, largement exploité dans les manuels de puériculture, du choix entre l'allaitement et le biberon, est en réalité un dilemme ancien, auquel les femmes ont toujours tenté d'apporter des regards et solutions différents.

4. Magies et attachements

Si on examine tant les manuels de puériculture (Delaisi de Parseval et Lallemand, 2001) que les discours scientifiques et médicaux contemporains, on remarque que le lait maternel paraît être un liquide hybride fait de morale, de physiologie et de santé, dont les qualités intrinsèques sont si exceptionnelles qu'elles semblent relever de la magie. Si Aristote parlait de

4. « L'Office de la Naissance et de l'Enfance est l'organisme de référence en Communauté française de Belgique pour toutes les questions relatives à l'enfance, aux politiques de l'enfance, à la protection de la mère et de l'enfant, à l'accompagnement médico-social de la (future) mère et de l'enfant, à l'accueil de l'enfant en dehors de son milieu familial et au soutien à la parentalité. » cf. <http://www.one.be>

5. Cf. La brochure sur « L'allaitement maternel exclusif » est disponible sur : [http://www.one.be/index.php?id=558&tt_products\[begin_at\]=30&tt_products\[backPID\]=557&tt_products\[product\]=48&cHash=4729da6ff7](http://www.one.be/index.php?id=558&tt_products[begin_at]=30&tt_products[backPID]=557&tt_products[product]=48&cHash=4729da6ff7)

« sang blanc⁶ » pour désigner le lait maternel, l'OMS, tout comme l'UNICEF, parle d'un « premier aliment naturel (...), qui fournit toutes les calories et les nutriments dont l'enfant a besoin (...). Il favorise le développement sensoriel et cognitif et protège le nourrisson contre les maladies infectieuses et chroniques. L'allaitement exclusif au sein diminue la mortalité infantile imputable aux maladies courantes de l'enfance, comme les diarrhées ou les pneumonies, et il accélère la guérison en cas de maladie. Il contribue à la santé et au bien-être des mères, aide à espacer les naissances, réduit le risque de cancer ovarien ou mammaire, augmente les ressources de la famille et du pays. C'est un moyen sûr et écologique d'alimenter l'enfant⁷ ».

Le lait maternel est donc sain, stérile, toujours à bonne température ; en plus de sa composition parfaite pour la santé, dont les effets se mesurent jusqu'à l'âge adulte, allaiter contribue également à consolider les liens mère-enfant. La Leche League⁸, association internationale d'accompagnement à l'allaitement, insiste sur ce point. Elle affirme que l'allaitement n'est pas uniquement un moyen de nourrir un bébé, mais permet aussi de le calmer et de lui exprimer son amour. Il serait en réalité une des principales pratiques d'attachement.

Les théories de l'attachement⁹ contribuent à édifier une dramaturgie qui « psychologise » l'allaitement, en associant une pratique millénaire à un

6. Aristote, « De la génération des animaux », Les Belles Lettres, Paris, II, 4, p. 69. Le lait serait du sang « blanchi ». Hugues Bardon (2010) souligne par ailleurs le fait que cette idée est toujours véhiculée par la Leche League (Didierjean Jouveaneau, 1997).

7. Voir : http://www.who.int/child_adolescent_health/topics/prevention_care/child/nutrition/breastfeeding/fr/index.html

8. Fondée en 1956, la Leche League est une association internationale sans but lucratif, dont le but est d'offrir information et soutien aux mères qui souhaitent allaiter leur bébé, par le biais d'aide téléphonique et par e-mail, de rencontres mensuelles d'information et d'échanges, de publications, de congrès. <http://www.lllbelgique.org/>, <http://www.lllfrance.org/> ou <http://www.llli.org/>

9. Les théories de l'attachement apparaissent dans un contexte d'après-guerre. A l'issue de la seconde guerre mondiale, la notion d'hospitalisme (René Spitz) montre que les enfants placés en pouponnière, s'ils sont pourtant nourris et soignés, souffrent du manque d'affection et de chaleur et finissent par développer des états dépressifs. John Bowlby, pédiatre et psychanalyste, formula par la suite le

discours beaucoup plus récent, qui s'organise autour de la notion des besoins de l'enfant. Sandrine Garcia (2011) analyse le rôle de la psychanalyse de l'enfant dans un nouveau mode de maternité, celui impulsé par Françoise Dolto¹⁰. Cette dernière va promouvoir, puis incarner, une conception de l'enfance qui devient la cause de l'enfant (Dolto, 1985). En effet, défendant l'idée que le bébé est un sujet à part entière, elle promeut une éducation qui prône l'épanouissement de l'enfant. Ce bien-être passe par la disponibilité et l'investissement de la mère. On assiste donc à une telle promotion de l'enfance, qu'elle va, dans une certaine mesure, (ré)assigner les femmes à la maternité. Garcia souligne également que l'institutionnalisation de ces théories, depuis la fin des années quatre-vingt, a eu pour effet de transformer des normes éducatives en politiques de santé publique et en politiques sociales.

En plus des multiples efforts des institutions de santé publique pour déployer les preuves scientifiques¹¹ des bienfaits de l'allaitement maternel, ces mêmes institutions, accompagnées d'associations de promotion de l'allaitement (comme La Leche League), s'efforcent de légitimer la nécessité d'allaiter en s'appuyant sur des fondements théoriques issus de la psychanalyse de l'enfant et des théories de l'attachement. Ces deux registres normatifs sont constamment mobilisés par les forumistes de « lavoixlactée.be » afin de faire valoir leurs arguments sur la Toile.

concept d'attachement : les jeunes enfants n'ont pas seulement besoin d'être nourris, mais également de se sentir aimés et en sécurité. Un attachement « sécurisé » est considéré comme un besoin primaire, aussi important que celui de boire et de manger. Cf. Goldbeter-Merinfeld E. (2005/2), « Théorie de l'attachement et approche systémique », in *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*, n° 35, De Boeck Université, p. 13-28.

10. Françoise Dolto (1908-1988) est une pédiatre et psychanalyste française. Son œuvre est dédiée à la psychanalyse de l'enfance, tant du point de vue clinique que théorique. Elle a également contribué à populariser ses théories par le biais d'émissions radio et d'ouvrages de vulgarisation.

11. De nombreuses études sont menées dans ce sens et il est impossible d'en rendre compte exhaustivement ici. On peut cependant lire sur le site de La Leche League une sélection d'articles qui rapportent les conclusions d'études scientifiques sur les bienfaits de l'allaitement maternel. <http://www.lllfrance.org/> ou <http://www.llli.org/>

5. Mise à l'épreuve : les forums web

En épinglant les discours biopolitiques et en y analysant les formations discursives à l'œuvre, j'ai essayé de montrer, de manière synthétique, comment s'articulent les diverses prescriptions normatives qui promeuvent l'allaitement comme la manière la plus appropriée de nourrir son bébé. Afin d'observer les normes là où elles se consolident, je me suis intéressée à un terrain très particulier, les forums web¹² entièrement dédiés à l'allaitement maternel. Il me semblait intéressant d'isoler un tel forum, car son caractère focalisé me paraissait emblématique afin d'observer les rapports complexes entre l'allaitement comme pratique et l'allaitement comme ensemble de prescriptions normatives. De plus, le forum, comme dispositif technologique spécifique, est un terrain qui a la particularité de renforcer certains effets de discours. La concentration des discussions autour de l'allaitement, et notamment de sa promotion et de son soutien, enferme la pratique et la monte en épingle. L'allaitement apparaît comme une pratique indispensable à toute bonne mère, parce que la problématique est présente à toutes les pages, et que les arguments sont répétés presque à l'infini. En outre, le fait que les discussions restent en permanence sur la Toile accentue cet effet.

J'ai observé le forum <http://www.lavoixlactee.be/forum/>. C'est un forum belge d'expression francophone, mais dans lequel interviennent beaucoup d'internautes françaises. Il compte à peu près 2 376 membres enregistrés. Selon les statistiques du forum, les membres ont posté un total de 353 317 messages répartis en 23 737 topics¹³. On peut considérer que ses membres forment une communauté virtuelle, au sens où l'entend Rheingold (1993), cité par Revillard, (2000, 125) : « les agrégats sociaux qui

12. Il existe de nombreux forums francophones, comme par exemple *Doctissimo* (forum de santé) ou *Auféminin* (généraliste), qui ont une section consacrée à l'allaitement et à la grossesse. Cependant, dans cette étude, j'ai privilégié un forum exclusivement consacré à la question, « lavoixlactée.be ». J'ai observé ce forum de janvier 2013 à juin 2013. Je suis restée observatrice, n'ai pas participé aux discussions. J'ai procédé à une analyse des formations discursives, sur base des fondements théoriques dont j'ai déployé la teneur supra. Ma méthodologie n'est pas *stricto sensu* sociologique, elle s'articule autour d'une analyse foucauldienne des pratiques et des formations discursives autour de l'allaitement.

13. À la date du 2 juillet 2013.

émergent sur le réseau internet quand un nombre suffisant de personnes poursuivent des discussions publiques pendant un temps suffisant, avec assez de sentiment humain, pour former des réseaux de relations personnelles dans l'espace virtuel ». Cette communauté virtuelle exerce aussi une fonction de soutien, qui permet de créer des liens d'entraide et de solidarité entre les internautes.

Observations

Les réseaux sociaux et les forums permettant de nouveaux modes de discursivité et de mises en communauté, je me suis demandé comment une prescription normative comme l'injonction à allaiter pouvait être interrogée et consolidée dans l'espace virtuel participatif, et comment les différents registres de justification s'y articulaient. Une des spécificités de ce forum consacré à l'allaitement réside dans le fait que n'interviennent pas les professionnels de la santé ou de l'allaitement¹⁴ : une impression générale d'horizontalité dans les échanges se dégage. Cette horizontalité doit pourtant être nuancée par le fait que les modératrices y prennent une place particulière : en modérant les échanges, elles sont très présentes dans les discussions. Elles représentent les bonnes gestionnaires du forum. Certaines internautes sont très présentes sur le forum, en répondant à la majorité des questions et en participant à la plupart des discussions.

On observe en majorité des demandes très techniques « comment faire pour... ». Les mères viennent sur le forum avec des questions très pratiques, qui vont des problèmes de régurgitation, de sommeil, de pleurs inexplicables, de mises au sein, de lactation... Les autres internautes et modératrices tentent de répondre à la question, essaient de soutenir, de rassurer. Elles font preuve d'empathie et de soutien, en cherchant sincèrement, à partir de leurs expériences, une réponse pratique à la question.

14. S'ils interviennent, ils ne le font pas sous ce rôle professionnel. Leurs savoirs mobilisés ne sont pas légitimés par l'autorité de la profession, mais par leur expérience de mamans, ou par des lectures, auxquelles elles font souvent référence, que ce soit des blogs, des sites, des brochures, des livres. Toutefois, elles font souvent référence aux conseils reçus par le corps médical ou par les conseillères en allaitement.

J'ai remarqué qu'après les tétées, (et au début aussi) j'avais mal comme des aiguilles au sein. J'ai des crevasses, mais je me demande dans combien de temps ça va passer...ou si ça va être tout au long de l'allaitement comme ça. (Posté le: Dim 31 Oct. 2010, 20:37, par ouistiti)

Voici une des réponses :

Ce qu'une spécialiste en allaitement m'avait conseillé c'est de me faire des compresses trempées dans du lait maternel et de les mettre au frigo. Après la tétée, tu prends du film de cuisine (plastique) et tu découpes des carrés pour protéger tes vêtements et tu mets ça sur tes seins, comme des pansements. Ca aide super bien ! (Posté le: Lun 01 Nov 2010, 14:53, par vro)¹⁵

Certains posts font part également de dépresses des jeunes mères, souvent désespérées et exténuées par le bébé. Là aussi, on observe une grande empathie de la part des internautes. On peut penser que cette dimension pallie un vide de soutien social et/ou familial, tel qu'on pouvait l'imaginer exister dans des sociétés de type communautariste.

Mon bébé a 9 mois et depuis le début de notre aventure je n'arrête pas de pleurer. Ce n'est pas de la dépression, je souffre de ne plus rien pouvoir gérer, je suis dépassée par tout (le ménage alors que c'est au combien important tant pour bébé mais pour nous aussi, je souffre car casi personne de notre entourage nous aide alors qu'ils peuvent toujours compter sur nous eux!, je souffre car casi personne ne demande comment notre bébé va et comment nous allons....mon rêve de maternité s'effondre petit à petit. (...)¹⁶ (Posté le : Ven 17 Déc 2010, 13:39, par tisteph)

Statistiquement, un des posts le plus populaire (le plus lu et le plus commenté) est consacré à une « synthèse des réflexions sur l'allaitement »¹⁷ qui regroupe, à l'initiative des modératrices, l'ensemble des réflexions (le plus souvent négatives) que les internautes ont entendues par rapport à leur allaitement. Les internautes racontent les moments où elles ont dû défendre leur choix d'allaiter leur enfant. Les récits ont souvent un

15. <http://www.lavoixlactee.be/forum/ftopic21898.html>

16. <http://www.lavoixlactee.be/forum/ftopic22067.html>

17. <http://www.lavoixlactee.be/forum/ftopic1500.html> Ce post débute en 2003, et est alimenté par les internautes jusque juin 2012 (consulté le 02 juillet 2013)

caractère exutoire, et l'on comprend que ces mères souffrent de devoir justifier leur allaitement. Ce post est intéressant car il permet de comprendre comment se consolident les prescriptions normatives. On peut voir comment les formations discursives issues de la promotion de l'allaitement, dont j'ai parlé plus haut, sont mises à l'épreuve et performées sur cette micro-scène de 41 pages web. Les internautes rejouent les scènes où elles ont « subi des réflexions sur leur allaitement ». Le plus souvent, ces réflexions concernent l'âge de l'enfant allaité, questionnent la nature et la qualité du lait maternel, et s'effraient de l'intimité fusionnelle que l'allaitement crée entre la mère et l'enfant. Les contradictions à l'œuvre dans les prescriptions normatives se retrouvent également dans le fil des discussions. En effet, si les organismes de santé publique poussent à allaiter le plus longtemps possible, celles qui tentent de mettre en pratique l'allaitement long se heurtent souvent à la désapprobation de leur entourage, qui estime que ce n'est pas quelque chose de « normal ».

Une amie de ma mère lui a gentiment dit l'autre jour: Alors ta fille allaite toujours? (mon loulou a 32 mois) oui lui répond ma mère génée. Alors à cette âge la il la prend pour son doudou, sa tétine... ça a le don de m'enerver...¹⁸(Posté le : Mar 05 Oct 2004, 1:48, par archangette)

6. Analyses

Chercher dans ce forum ce qui se consolide en termes de formations discursives met en lumière un certain nombre d'éléments. D'abord, on peut dire que les échanges dans le forum consolident les prescriptions normatives des institutions de santé publique sur l'allaitement, comme le fait d'allaiter le plus longtemps possible, jusqu'au sevrage naturel. Cependant, comme je le disais plus haut, si c'est bien la norme « santé publique », elle ne semble pas être la norme populaire, au vu de la désapprobation générale de cette pratique relatée sur le forum. Celui-ci semble donc faire office de refuge pour les adeptes de l'allaitement long, et permet de créer un sentiment de communauté. Les convaincues du forum font bloc, et d'une part, discutent du bien-fondé de leur choix, et d'autre part, répondent aux demandes pratiques de celles qui arrivent sur le forum,

18. <http://www.lavoixlactee.be/forum/ftopic1500-135.html>

avec l'intention de soutenir et d'accompagner le choix de l'allaitement¹⁹. Si certaines internautes manifestent le désir d'arrêter d'allaiter, les internautes et modératrices déploient alors beaucoup d'arguments très convaincants pour les encourager à continuer.

Ensuite, outre l'allaitement long et le sevrage naturel, il y a un consensus sur le fait que le lait maternel est irremplaçable, et possède de nombreuses vertus, quasi magiques. On rejoint ici les représentations déjà formulées par Aristote, et qui se retrouvent réactualisées, peu importe le type de discours.

*hibi alors que le lait maternelle est plus hydratant que l'eau pour bébé!!
La température du lait s'adapte si l'enfant a chaud ou froid et le sein
aussi s'adapte à la température de bébé!!*²⁰

La maternité « naturelle » semble également être une valeur partagée par les membres de la communauté de « lavoixlactée ». L'argument causal d'une certaine naturalité est invoqué pour justifier la pratique : allaiter, c'est dans la nature des choses, puisqu'on a des seins. Ce registre de légitimation s'inscrit dans un cadre culturel plus large, celui du retour à la Nature²¹, et, politiquement, dans un mouvement qui confère au corps plus de vérité que les individus qui l'habitent. Les corps ne mentent pas, tandis que les individus sont toujours susceptibles de subir les désordres de leur subjectivité (Aas, 2006).

Par ailleurs, l'allaitement sur un mode corporel « naturalisé » engage les mères vers le paradis perdu de la maternité, qui laisserait mères et enfants hors du stress de la vie moderne. Le sevrage naturel et le portage en

19. Cette fonction de soutien rejoint celle préconisée par La Leche League. Il y aurait beaucoup à dire sur ce sujet, mais la taille de l'article ne nous permet hélas pas de le faire.

20. <http://www.lavoixlactee.be/forum/sutra333379.html>

21. Le dernier ouvrage d'Elisabeth Badinter a déclenché une controverse en présentant, sur un mode provocateur, un retour au naturalisme dans la maternité. Dans « Le Conflit. La femme et la mère », E. Badinter fustige les bonnes mères écologiques, qui font l'éloge de la douleur de l'accouchement, allaitent longtemps et utilisent des couches lavables. Elle y voit une régression pour l'émancipation de la femme. On pourrait également consacrer un article entier à cette controverse déclenchée par Badinter, et notamment son impact dans les forums dédiés à la grossesse et l'allaitement.

écharpe en sont de belles illustrations. En effet, c'est parce que l'enfant connaît ses propres besoins qu'il délaissera les seins de sa mère, au moment où il n'en aura plus besoin. Cette rhétorique des besoins rejoint celle de Dolto et l'idée que l'enfant est un sujet à part entière, et qui serait capable, même très petit, de faire des choix pour lui-même. Cela induit une relation mère-enfant qui se construit sur le critère de la satisfaction des besoins exprimés par l'enfant, et non sur les critères éducatifs que la mère aurait décidé de suivre.

Pourtant, dans ce cadre du retour à la Nature de la maternité, il y a un paradoxe intéressant à souligner : il consiste en la récurrence des marques de performances de l'allaitement, tant dans sa durée que dans sa qualité (que l'on mesure à la bien-portance de l'enfant). Le forum est alors une scène où se mesurent les diverses performances des mères allaitantes, et dès lors également une scène d'où sortent très vite celles qui ne se sentent pas à la hauteur des autres « bonnes » mères. On peut lire, par exemple, le récit d'une mère qui ne s'en sort pas dans l'allaitement, et qui cherche des conseils. Elle doit reprendre assez vite son travail, car elle est indépendante, et ne bénéficie pas d'un congé de maternité aussi long que les salariées. La conversation montre comment les internautes convaincues cherchent, d'une part, à remonter le moral et, d'autre part, à déployer des arguments pour qu'elle continue l'allaitement. À la fin, celle-ci ayant fait part de sa décision d'arrêter d'allaiter, elle ne reparaitra plus sur le forum, et la conversation se termine finalement sans elle, entre les convaincues. Le forum permet donc de renforcer son propre caractère prescriptif puisque les doutes et la contestation se font éliminer sans effusion.

6.1. *Hypothèse répressive ?*

Ces fils de discussions, issu du *post* « synthèse des réflexions », déploient la manière dont ces prescriptions normatives sont intériorisées, font corps avec les internautes, et se re-déploient sur un mode identitaire, qui fonde l'appartenance avec la communauté. Un paradoxe reste pourtant opaque : si l'allaitement est une pratique « naturelle », les convaincues de la voix lactée l'ont pourtant intégrée comme une pratique « rebelle », dont elles se font les prosélytes. Entre les injonctions à allaiter longtemps, motivées par les institutions publiques, et les normes vécues dans les espaces familiaux (où la norme semblerait plutôt d'allaiter jusqu'à ce que l'enfant ait 3 ou 4

mois), il y a un fossé à combler pour ces jeunes mères. Comment comprendre leur position de guerrière, alors qu'elles défendent une norme édictée par les organismes de santé publique ? Contre quoi et/ou qui se battent-elles ?

Bardon (2010) postule, à la suite de Hardt et Negri (2000), que ces convaincues de l'allaitement vivent dans un « exercice immanent de la discipline ». Si ces convaincues le sont en effet pour leur propre pratique, elles le sont aussi par une fonction de prosélytisme. Selon cette vision post-foucauldienne, elles s'imaginent être libres de leur choix d'allaitement, alors qu'en réalité, elles sont propagatrices de la discipline qu'elles ont intériorisée. Cette vision considère l'individu comme inévitablement soumis à la norme biopolitique, qui rejouerait sans cesse une scène où s'il fait un choix, ce ne serait finalement qu'une parodie de choix. La société de contrôle fabriquerait une forme d'autodiscipline, discipline qui prolongerait ses effets dans les démarches prosélytes qu'elles installent sur le forum.

En suivant Andrieu (2006), on peut poser l'hypothèse que l'allaitement long est une pratique de bio-subjectivation, qui sublime le naturel du corps. Allaiter exclusivement et longtemps, c'est donc, d'une certaine manière, augmenter la capacitation des corps des femmes, en mobilisant la puissance, hautement connotée, du lait maternel. On peut dès lors penser que ces convaincues, bien qu'elles fassent le choix d'allaiter longtemps et d'assumer les discours de promotion, fabriquent en même temps un agencement corporel à travers un geste millénaire, mais dont l'actualisation est sans cesse à réinventer. L'allaitement serait devenu un agencement corporel qui fait partie de leur identité. Il devient pour les convaincues un mode bio-subjectif de fabrication du soi.

Face à ces deux visions, on pourrait reprendre les analyses que Foucault développe à partir de l'hypothèse répressive. En effet, la posture normative paradoxale des forumeuses allaitantes (se vivre comme des rebelles alors qu'elles performant une norme légitimée par des organismes de santé publique) fait écho au mécanisme que Foucault (1976) démonte dans la *Volonté de Savoir*. Foucault présente ce discours de la répression moderne du sexe comme une interprétation historique. Il y aurait d'abord eu une liberté des corps et du sexe jusqu'au début du XVII^e, à la suite de quoi la sexualité aurait été progressivement enfermée dans la fonction de reproduction de la famille, avec un silence structuré autour de la sexualité

des adultes et de celle des enfants, une répression et une hypocrisie généralisées, ainsi que des espaces extérieurs aménagés pour la sexualité illégitime, comme la prostitution. Ensuite, à la fin du XIX^e, Freud aurait commencé à lever ce silence, en se protégeant sous la garantie d'un discours scientifique et thérapeutique. Enfin, s'en serait suivi au XX^e les intégrations de la sexualité par la sexologie, et la libération du plaisir opérée par la fameuse « génération 68 ». Foucault va à l'encontre de cette hypothèse et change d'échelle, en interrogeant le fait même que, du sexe, nos sociétés occidentales n'ont pas cessé d'en parler, et que c'est ce dispositif de sexualité qui en fait la consistance. Et donc loin d'avoir été réprimée dans la société contemporaine, la sexualité y est au contraire en permanence suscitée.

L'allaitement, pratiques et discours, fonctionne comme ce dispositif de sexualité, et en fait partie pleinement. Foucault souligne l'importance de techniques de gestion de la vie, qui passent tant par la discipline des corps que par la régulation des populations. À travers des surveillances infinitésimales, des contrôles de toutes les instances, des aménagements spatiaux d'une extrême méticulosité, mais aussi à des mesures massives, à des estimations statistiques, ces technologies de pouvoir modulent les individus, mères, nourrissons (et pères, invisibles de la relation). Les discours de promotion de l'allaitement se situent sur ces deux pans, insistant tant sur l'aspect relationnel mères-enfants que sur l'aspect population (bienfaits du lait maternel sur la santé publique, par exemple).

Le mécanisme de reconfiguration historique – l'hypothèse répressive –, que démonte Foucault, montre que la robustesse du dispositif de sexualité est notamment construite grâce à la tension produite par un discours du secret et de la répression. Les discours des forumistes témoignent du même processus : il y a quelque chose de l'ordre du plaisir dans ces discours de renforcements.

6.2. *Inscriptions rituelles*

On retrouve dans les discours des forumistes une série d'éléments de reconstruction historique quant à l'allaitement. Les évocations d'une génération perdue de l'allaitement au détriment des biberons, dont elles seraient les victimes collatérales, font appel, à un paradis perdu de la maternité. Cette maternité idéale et « naturelle », dont l'allaitement long

est une des pratiques, s'inscrit aussi dans un désir de se raccrocher à du stable, voire du traditionnel, dans les sociétés marquées par la *modernité liquide* (Bauman, 2013).

Peut-on penser que des inscriptions rituelles émergent dans ces dispositifs numériques de soutien ? Ces formations discursives apparaissent au sein d'ensembles de *posts* relativement codifiés, organisés et répétitifs, ce qui nous laisse penser que de nouvelles formes de rituels de la relation mère-enfant prennent forme au sein du tissu numérique. En effet, si l'on suit Marc Augé (1994, 89), on peut définir le rite comme étant « un dispositif à finalité symbolique qui construit les identités relatives à travers des altérités médiatrices ». La maternité est un événement transformateur et déstabilisant, qui opère des reconfigurations relationnelles et systémiques, entre l'individu et la communauté.

À quoi tiennent les rituels contemporains de la maternité ? Sont-ils présents sur le web ? Peut-on penser ces postures en termes de rituels ? En 1987, Daniel Fabre écrivait : « Peut-on encore parler de rite dans les sociétés contemporaines ? En important cette catégorie, l'ethnologie n'introduit-elle pas une analyse illusoire – celle qui s'efforce de comprendre le rite comme cristallisation d'un système symbolique et cognitif ? Pour certains, en effet, il y a là une manière de réenchanter le monde en construisant des réseaux sémantiques là où il suffit de débusquer les emblèmes d'un ordre social et de sa reproduction. » (Fabre, 1987, 3)

Nous sommes effectivement sur un double versant compréhensif, entre biopolitique et inscriptions rituelles. Ces dernières s'inscrivent d'une part dans les successives articulations et désarticulations des rapports entre la communauté et l'individu, et, d'autre part, à travers les modes de bio-subjectivation influencés par les discours du « développement personnel », que l'allaitement long et le maternage performe. Les postures des forummeuses procèdent donc d'une ritualisation de leur devenir-mère, dans le sens où elles le stabilisent grâce à l'allaitement, à l'instar des anciens rites de passage. Par ailleurs, ces inscriptions rituelles appartiennent à un cadre biopolitique large, où elles se révèlent être des technologies de pouvoir du dispositif de sexualité.

Bibliographie

- Aas K. F. (2006). The body does not lie: Identity, risk and trust in technoculture. *Crime Media Culture*, vol 2(2), p. 143-158.
- Andrieu B. (2006). Le corps, inventeur de normes biosubjectives. Boëtsch G., Chappuis-Lucciani N. et Chevé D. (dir.), *Représentation du corps. Le biologique et le vécu. Normes et normalité*. PU Nancy.
- Andrieu B. (2004). La fin de la biopolitique chez Michel Foucault. *Le Portique*, n° 13-14. <http://leportique.revues.org/index627.html>
- Augé M. (1994). *Pour une anthropologie des mondes contemporains*. Aubier, Paris.
- Bardon H. (2010). Allaiter et travailler. Puisqu'on vous dit que c'est possible. *Travail, Genre et Sociétés*, n° 24, p. 129-149.
- Bauman Z. (2013). *La vie liquide*. Librairie Arthème Fayard/Pluriel, Paris.
- Delaisi de Parseval G. et Lallemand S. (2001). *L'art d'accueillir les bébés. Cent ans de recettes françaises de puériculture*. Éditions Odile Jacob, Paris.
- Dolto F. (1985). *La cause des enfants*. Robert Laffont, Paris.
- Dorlin E. (2006). *La matrice de la race. Généalogie sexuelle et coloniale de la nation française*. Éditions. La Découverte, Paris.
- Fabre D. (1987). Le rite et ses raisons. *Terrains*, n°8, p. 3-7.
- Foucault M. (2001). *Dits et Ecrits II*. Gallimard, Paris.
- Foucault M. (1997). *Il faut défendre la société*. Cours au collège de France. 1976, Gallimard/Seuil, Paris.
- Foucault M. (1976). *La Volonté de Savoir*. Gallimard, Paris.
- Garcia S. (2011). *Mères sous influence*. La Découverte, Paris.
- Goldbeter-Merinfeld E. (2005). Théorie de l'attachement et approche systémique. *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*, n° 35, Bruxelles, De Boeck Université, p. 13-28.
- Hardt M. et Negri A. (2000). *Empire*. 10/18, Paris.
- Le Blanc G. (2010). *Canguilhem et la vie humaine*. PUF, Paris.
- Revillard A. (2000). Les interactions sur l'Internet (note critique). *Terrains & travaux*, n° 1, p. 108-129.
- Rouquet N. (2003). Les biberons, les tire-lait ou les tribulations d'une tubulure. Gourevitch D., Moirin A. et Rouquet N. (dir.), *Maternité et petite enfance dans*

l'Antiquité romaine. Catalogue de l'exposition, Bourges, Muséum d'histoire naturelle, 6 novembre 2003-28 mars 2004, Bourges, p. 171-177.

Yalom M. (2010). *Le sein. Une histoire*. Éditions Galaade, Paris.

Sitographie

La Leche League :

<http://www.lavoixlactee.be>

<http://www.lllbelgique.org/>

<http://www.lllfrance.org/>

<http://www.llli.org/>

L'OMS, Organisation Mondiale de la Santé – World Health Organisation :

<http://www.who.int/>, notamment

<http://www.who.int/topics/breastfeeding/fr/>

L'Office de la Naissance et de l'Enfance (Communauté française de Belgique) :

<http://www.one.be>, notamment :

[http://www.one.be/index.php?id=558&tt_products\[begin_at\]=30&tt_products\[backPID\]=557&tt_products\[product\]=48&cHash=4729da6ff7](http://www.one.be/index.php?id=558&tt_products[begin_at]=30&tt_products[backPID]=557&tt_products[product]=48&cHash=4729da6ff7)