

# La peur, une ennemie qui nous veut du bien

23 mars 2018 / Paris

Colloque didactique et stratégique



QUAND /

**Le 23 mars 2018**

OU /

l'Espace du Centenaire,

189, Rue de Bercy

75012 Paris

La peur fait souffrir, nous empêche de réaliser certains projets ou certains actes du quotidien. A la maison, au travail, dans le couple, à tout âge, elle est présente et nous annonce des dangers réels ou imaginaires. Mais doit-on toujours s'en débarrasser ?

C'est à ce thème à la fois varié dans ses manifestations et très singulier dans ses caractéristiques que ce colloque : "la peur, cette ennemie qui nous veut du bien" se propose d'apporter des réponses novatrices et pragmatiques, souvent à contre-courant des idées reçues. Effectivement, le modèle systémique de Palo Alto utilisé en thérapie brève et en coaching stratégique permet une résolution efficace, parfois paradoxale des problématiques de peur, d'anxiété ou d'angoisse.

L'équipe Virages, entourée de spécialistes de cette émotion tellement invalidante, illustrera grâce à des vignettes issues de sa pratique des solutions concrètes aux personnes qui en souffrent quelle qu'en soit l'origine.

## **9 H**

Accueil et café matinal

## **9 H 30**

INTRO : ET SI LA PEUR ÉTAIT PARFOIS UNE AMIE ...

Marina Blanchart

## **MATINEE / THERAPIE**

### **9 H 50 - 11H**

PEUR PHYSIOLOGIQUE ET PEUR PATHOLOGIQUE

Edward Storms

PEURS EN LIEN AVEC L'AMOUR ET LA SEXUALITÉ

Pascal de Sutter

PEUR, ANXIÉTÉ, PHOBIES ET AURES CONTRARIÉTÉS ÉDUCATIVES

Bruno Humbeeck

**11 H**

Pause café et autres dégustations

**11 H 30 - 12h25**

LA PEUR ET LES SENSATIONS DE LA PEUR, UNE AUTRE APPROCHE  
THERAPEUTIQUE

Bruno Dubos

QUAND LE PASSÉ TERRORISE AU PRÉSENT... CONVOQUEZ VOTRE  
IMAGINATION !

Amélie Simon

**12 H 25 - 12 H 50**

Table ronde : Questions - réponses

**13 H**

Pause déjeuner

**APRES-MIDI / ENTREPRISE**

**14 H 30**

INTRO: LA PEUR AU TRAVAIL... ÇA EXISTE ?

Philippe Faidherbe

**14 H 50 - 16H**

FACE À FACE: LE SPECTRE DE LA CONFRONTATION À L'AUTRE

Karine Aubry

COMMENT SE SENTIR BIEN AU TRAVAIL MALGRÉ NOS CRAINTES  
ET NOS PEURS

Estelle Boutan

POUR SORTIR DE LA PEUR, COMMENÇONS PAR Y ENTRER

Beryl Marjolin

**16 H**

Pause café et autres dégustations

**16 H 30 - 17 H 40**

TOUT EN HAUT ET MÊME PAS PEUR... QUOIQUÉ !

Joëlle Ingber

EVALUATIONS EN ENTREPRISE: LA PEUR AU SERVICE DE LA  
PERFORMANCE ?

Valérie Flohimont

LA PEUR... ÇA ARRIVE A TOUT LE MONDE !

**Notre invité surprise**

**17 H 40 - 18 H 05**

Table ronde : Questions – réponses

**18 H 05**

CLÔTURE DE LA JOURNÉE

Marina Blanchart